



PROGRAMMA

1° Corso Teorico-Pratico su:
metodologie di allenamento, nutrizione,
traumatologia, doping e...alto, in età
adolescenziale

Introduzione e presentazione del Corso

G.Raiola

(Presidente della S.I.M.A. e dell'A.C.S.A. & S.T.E. Onlus)

Salute delle Autorità

1° Sessione

Moderatori: G.Raiola-A.Olivadoti (Catanzaro)

Corretta alimentazione e attività fisica nei giovani

G.Caldarona (Roma)

Discussant: G.Martino (Catanzaro)

L'Integrazione nel giovane sportivo: Limiti e rischi

M.Giampietro (Roma)

Discussant: W.Castagna (Catanzaro)

2° Sessione

Moderatori: G.Bova - G.Scarfone (Catanzaro)

Prevenzione traumatologica nel basket giovanile

A.Fiore (Roma), M.Iaschi (Viterbo)

Discussants: V.Macri - C.Ranieri (Catanzaro)

Tutors

M.Fioretto (Milano), M.Iaschi (Viterbo), F.Marcello (Cagliari), A.Olivadoti (Catanzaro),
V.Porchi (Reggio Calabria), F.Righini (Catanzaro), G.Scarfone (Catanzaro)

8 Luglio

1° Joint training

"Insieme per loro...insieme a loro"

- | | |
|-----------|--|
| Ore 08.00 | Arrivo giovani atleti presso struttura polisportiva "Palagiovino" |
| Ore 08.30 | Metodologie di allenamento nel basket giovanile.
F.Marcello (Cagliari)
<i>Discussant:</i> F.Righini (Catanzaro) |
| Ore 09.30 | Dimostrazione pratica sul campo su metodologie di allenamento e prevenzione traumatologica.
<i>Tutors:</i>
M.Iaschi (Viterbo), F.Marcello (Cagliari), A.Olivadoti (Catanzaro),
V.Porchi (Reggio Calabria), F.Righini (Catanzaro), G.Scarfone (Catanzaro). |
| Ore 12.30 | Colazione "in campo" |
| Ore 14.30 | Mini torneo
Premiazione e arrivederci |

Presidente del convegno

G.Raiola (Catanzaro)

Presidente della Società Italiana di Medicina dell'adolescenza

Presidente dell'A.C.S.A & S.T.E.Onlus

Comitato scientifico - didattico

G.Raiola (Catanzaro)

G.Caldarone (Roma)

A.Fiore (Roma)

M.C.Galati (Catanzaro)

M. Giampietro (Catanzaro)
M. Giampietro (Roma)
M. Iaschi (Viterbo)
F. Marcello (Cagliari)

Tutors

M. Fioretti (Milano)
M. Iaschi (Viterbo)
F. Marcello (Cagliari)
A. Olivadoti (Catanzaro)
V. Porchi (Reggio Calabria)
F. Righini (Catanzaro)
G. Scarfone (Catanzaro)

Coordinamento organizzativo

V. Belmonte (Catanzaro)
G. Bova (Catanzaro)
V. Macrì (Catanzaro)
R. Cantaffa (Catanzaro)
W. Castagna (Catanzaro)
V. Clemente (Catanzaro)
D. Chiarella (Catanzaro)
C. Coluccio (Catanzaro)
E. Corona (Catanzaro)
D. Salerno (Catanzaro)
G. Stranieri (Catanzaro)
F. Greco (Catanzaro)
F. Gualtieri (Soverato)
A. Isabella (Catanzaro)
G. Martino (Catanzaro)
V. Milano (Catanzaro)
A. Scerbo (Catanzaro)
G. Sicilano (Catanzaro)
A. Scozia (Catanzaro)
S. Pronesti (Catanzaro)
C. Ranieri (Catanzaro)
P. Rosi (Catanzaro)